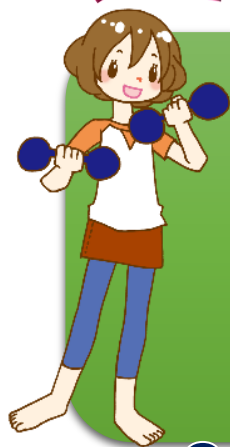


シルバーパワーアップ教室

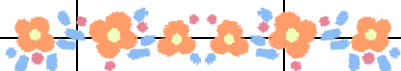


場所： 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
 豊中市庄本町 3-1-15 TEL 06(6336)0842
 日時： 毎週水曜日の午後13時30分～15時00分
 費用： 1回参加ごとに300円
 対象者： 65歳以上で体力低下が気になる方
 定員： 10名
 持ち物： タオル・お茶・動きやすい服装・上履き
 その他：ご自身で来場が難しい方はご相談ください



9月のシルバーパワーアップ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>足腰が弱くなって一人での外出が不安になってきた方、体力の低下が気になる方、「シルバーパワーアップ教室」に参加して元気を取り戻しませんか？</p>						
3	4	5	6 シルバーパワ ーアップ教室 13:30～	7	8	9
10	11	12	13 シルバーパワ ーアップ教室 13:30～	14	15	16
17	18	19	20 シルバーパワ ーアップ教室 13:30～	21	22	23
24	25	26	27 シルバーパワ ーアップ教室 13:30～	28	29	30



--	--	--	--	--	--	--