

男性シニア ヘルシークッキング教室

日時：平成28年(2016年)12月12日(月)

10:30~13:30

場所：豊中市すこやかプラザ2階 調理実習室

(豊中市岡上の町2-1-15)

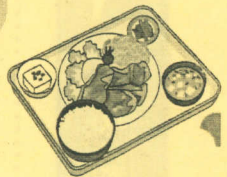
講師：豊中地域活動栄養士会 トゥデイ

内容：手軽に作れるヘルシー料理 (参加費：1,000円)

対象：市内在住の60歳以上の男性

定員：16名 (先着順)

☆初めて参加される方を優先させていただきます。



☆電話にてお申込みください。☎6848-1000

持ち物：エプロン,三角巾,手拭用タオル

共催：中部保健センター

✿ メニュー ✿

- ・バターライス
- ・鶏団子と白菜のクリーム煮
- ・大根サラダ
- ・さつまいもとリンゴの重ね煮

☆メニューは、変更になる場合があります。



【問合せ先】

(社福) 豊中市社会福祉協議会 ボランティアセンター

(豊中市岡上の町2-1-15 豊中市すこやかプラザ内)

☎6848-1000 FAX6841-2388



ボランちゃん