



【参加者のご意見】

- ・自然が心地よく作物の成長が楽しみです。
- ・野菜を食べるようになり、健康を意識するようになりました。
- ・話す機会が増え、元気になりました。

◎豊中あぐり塾(地域福祉と秋冬野菜作りの勉強会)受講生募集



健康寿命が大きくクローズアップされています。そこで都市型のアクティブシニアの社会参加の新しい活動として豊中岡町に新しく生まれた都市型農園を拠点として農業アグリカルチャーとボランティアをテーマにした講座を開催します。ふるってご参加ください。

9/11~12/4 毎週(火) 10:00~12:00

9/27(木) 10/26(金) 11/22(木) 10:00~12:00

《場 所》 豊中あぐり岡町菜園、大塚会館

住所：豊中市岡町南 1-11-25

《参加費》 3,000円(材料費・資料代) 全16回

《対 象》 概ね60歳以上の男性 《定員》 20名(先着順)

《講 師》 花とみどりの相談所 相談員 豊中あぐり会員、豊中市社会福祉協議会職員他



| | | | |
|----------|--------------------------|----------|-----------------------|
| 9/11(火) | 開講式 園芸作業&豊中あぐり活動について | 10/26(金) | 園芸作業&出前講座② |
| 9/18(火) | 園芸作業&野菜の作付けについて(大根・白菜ほか) | 10/30(火) | 園芸作業&種まきの作業について(葉野菜) |
| 9/25(火) | 稲刈り体験(原田菜園) | 11/6(火) | 園芸作業&アイマスク・車いす体験 |
| 9/27(木) | 園芸作業&出前講座① | 11/13(火) | 園芸作業&種まきの作業について(つる野菜) |
| 10/2(火) | 園芸作業&ボランティアってなあに?体験談! | 11/20(火) | 園芸作業&グループワーク(案山子作り) |
| 10/9(火) | 園芸作業&野菜の間引き作業について | 11/22(木) | 園芸作業&出前講座③ |
| 10/16(火) | 園芸作業&野菜の追肥作業について | 11/27(火) | 園芸作業&グループワーク(しめ縄作り) |
| 10/23(火) | 園芸作業&認知症サポーター養成講座 | 12/4(火) | 収穫祭&ボランティアまとめ |



農業を通じた介護予防。一緒に楽しみませんか！

見学・体験は無料です！
ぜひ、ご参加下さい！



【豊中あぐり岡町菜園】
住所：豊中市岡町南1丁目 11-25



4

【豊中あぐり原田菜園】
住所：豊中市原田中1丁目 17-6



【豊中あぐり千里ガーデン】
住所：ライフ&シニアハウス千里中央 4階 豊中市新千里西町2-24-18



【問合せ先】 豊中市社会福祉協議会 地域福祉課
〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15(すこやかプラザ2階)
TEL6848-1279 FAX6841-2388

氏名・住所・電話番号・年齢をご連絡の上、お申し込みください。

電話・FAXでお申込み下さい。TEL6848-1279 FAX6841-2388

※毎回、11:30~12:00 現地での水やり等の作業がありますので、作業ができる服装でお越しください。
※天候によって、日程が変更する場合があります。

