

# 介護予防講座（全4回シリーズ）

主 催：豊中市社会福祉協議会 庄本地域福祉活動支援センター 野田ランチ  
開催場所：市営野田第2住宅集会所（豊中市野田町17-1）

定員：15名（先着順）

参加費各100円

平成31年2月7日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊

加藤 末雄 さん

内容：レクリエーション体操



平成31年3月7日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊

泉 たくと さん

内容：発声歌声広場



平成31年2月28日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊

平岡 和子 さん

内容：ゆるやか体操・ストレッチ



平成31年3月14日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊

内田 泰文 さん

内容：足指体操



★みなさん楽しんで参加されています！★



♡ お電話かFAXでお申込みください。♡

【問合せ先】豊中市社会福祉協議会

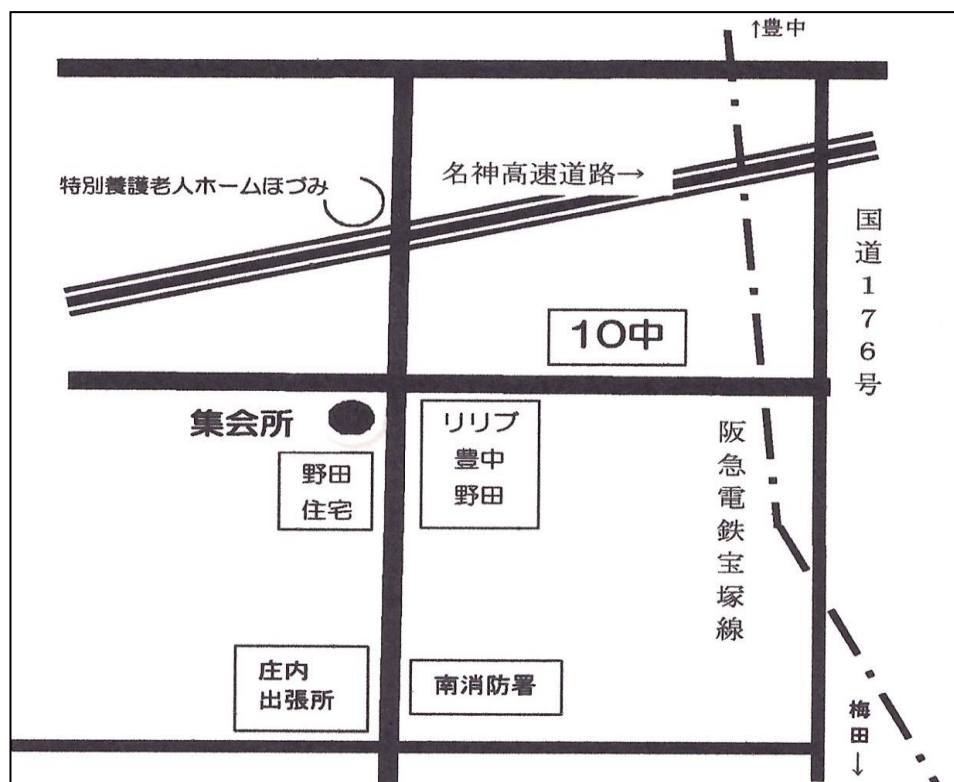
TEL06-6848-1279

FAX06-6841-2388

みなさまのご参加をお待ちしております。

## 【開催場所地図】

### 市営野田第2住宅集会所（豊中市野田町17-1）



| 名前 | 住所 | 電話番号 |
|----|----|------|
|    |    |      |
|    |    |      |

## 【問合せ先】

豊中市社会福祉協議会

豊中市岡上の町2-1-15（豊中市すこやかプラザ内）

TEL 06-6848-1279 fax 06-6841-2388